

Handlingsplan för Hälsoverket i Väster 2025

Stadsområde Sydväst

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

1	INLEDNING	2
2	BAKGRUND.....	2
4	GRUNDUPPDRAK	3
4.1	MÅLGRUPP/ER.....	3
4.2	MÅLOMRÅDE.....	4
4.2.1	Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet	4
4.2.2	Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå	5
4.2.3	Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå	6
4.2.4	Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)	8
4.2.5	Samverka med övriga Hälsoverk/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser	9
5	LOKALT UPPDRAG.....	11
6	ÖVRIGT	13
7	BUDGET	13

1 INLEDNING

Det övergripande målet med Hälsoteket i Väster är att minska skillnader i hälsa i stadsområde Sydväst. Hälsoteket i Väster är en främjande och förebyggande verksamhet med syfte att förbättra befolkningens levnadsvanor och välbefinnande samt minska risken för livsstilsrelaterade symptom och sjukdomar. Verksamheten ska bygga på ett salutogent förhållningssätt och helhetsperspektiv på hälsa som inkluderar fysisk, psykisk och social hälsa. FN:s konvention om mänskliga rättigheter ska ligga till grund för arbetet. Handlingsplanen är en uppföljning av samverkansavtal om Hälsoteket i Väster mellan Göteborgs Hälso- och sjukvårdsnämnd och Socialnämnd Sydväst i Göteborgs Stad 2023–2025.

2 BAKGRUND

Hälsoteket i Väster ska skapa möjligheter för människor att ta eget ansvar för sin hälsa. Arbetet bygger på samverkan mellan lokala aktörer inom bland annat stadsområdet, hälso- och sjukvården samt civilsamhället och är ett komplement till stadsområdets ordinarie hälsofrämjande samt förebyggande utbud. Samverkansparterna bidrar med kunskap om lokala behov i syfte att prioritera grupper som kan vara svåra att nå i ordinarie verksamhet.

Hälsoteket i Väster ska:

- Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet.
- Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©).
- Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser.

3 GRUNDUPPDRAK

3.1 Målgrupp/er

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet:

Hälsoteket i Väster arbetar utifrån ett livsloppsperspektiv (alla åldrar), men riktar verksamheten främst mot den vuxna befolkningen. I syfte att minska skillnader i hälsa hos befolkningen riktas verksamheten mestadels mot daglediga såsom exempelvis sjukskrivna och arbetssökande.

En behovsanalys har gjorts för de sydvästra delarna av Göteborg. Utifrån Hälsotekets mål ses störst behov vad gäller socioekonomisk utsatthet, upplevd trygghet, ensamhet, samt ohälsa i mellanområdena: Frölunda-Tofta, Centrala Tynnered och Stora Högsbo.

Det finns behov hos olika målgrupper i alla delar av stadsområdet varför det är viktigt att Hälsotekets verksamhet är öppen för alla. I några områden finns det en större andel personer med risk för ohälsa, se ovan. Hälsoteket arbetar för att främst nå boende i de områdena samt göra det enkelt för dem att delta.

3.2 Målområde

3.2.1 *Anordna kostnadsfria aktiviteter som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet i ordinarie verksamhet*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Anordna kostnadsfria aktiviteter terminsvis bestående av gruppträning, rådgivning, öppna träffar, kurser, grupper, föreläsningar och workshops. -Aktivitetserna ger konkreta verktyg för att kunna utövas på egen hand. -Deltagarna får förslag på andra verksamheter där deltagaren kan fortsätta. Mäts genom kort enkät i alla drop-in aktiviteter en gång per termin.	Hälsoteket i Västers personal, biblioteken i sydväst, Frölunda Kulturhus, Öppna förskolorna Opaltorget, Axel och Trädet, Cykelfrämjandet, arvoderade ledare/föreläsare.	Att deltagarnas upplevda och faktiska hälsa främjas. Deltagarnas känsla av gemenskap och trygghet ökar. Att fler blir fysiskt aktiva. Genom ny kunskap och fler verktyg inom hälsa inspireras deltagarna till att ta ett större eget ansvar för sin hälsa, vilket underlättar friskvård på egen hand.
Under två veckor 2025 lotsa deltagare till olika föreningar och verksamheter. Deltagarna erbjuds att pröva aktiviteter tillsammans med hälsotekets personal och andra deltagare. Ta i beaktande att det är många seniorer i grupperna som behöver hitta nya aktiviteter.	Personal på hälsoteket. IOFF, Gymmix i väst, Korpen, Lingförbundet, Seniorakademin mfl.	Att några deltagare börjar träna i en annan verksamhet än hälsotekets.

3.2.2 *Tillhandahålla behovsanpassad och lättillgänglig hälsoinformation, exempelvis genom uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Marknadsföra hälsoteket genom flera kanaler. Två gånger per år, vår och höst, ge Hälsoteket ut ett tryckt program. Sommarprogrammet sker digitalt samt affischeras. Programmen sprids bland annat via olika samverkansparter. Hälsotekets medverkan i olika nätverk, affischering, Instagram, andra verksamheters sociala medier och evenemangskalendrar är ytterligare exempel på informationskanaler.	Arbetsmarknadsinsatser ex. Finsam. Centrum för fysisk aktivitet. Vårdenheter, föreningar, kommunala enheter exempelvis kulturhus, bibliotek, öppna förskolor, socialtjänsten, Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten.	Nya deltagare i verksamheten som har behov av Hälsotekets aktiviteter.
Distribuera personligen flyers och affischer för enskilda aktiviteter till särskilda målgrupper. Exempelvis Finsam, Kompetenscentrum, Framtidshubben, Statens servicecenter och SFI.	Hälsotekets personal	Fler deltagare till Hälsotekets aktiviteter från grupper som kan vara svåra att nå.

Sprida digital affisch till enheter med tv-skärm i väntrummen.	Hälsotekets personal	Fler deltagare till Hälsotekets aktiviteter från grupper som kan vara svåra att nå.
--	----------------------	---

3.2.3 *Främja samverkan, kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Aktiviteter arrangeras i tillsammans med olika aktörer.	Frölunda Kulturhus, Kulturskolan, Fritid, Centrum för fysisk aktivitet, Sömnapnéföreningen, Osteoporosföreningen i Västra Götaland, privata och offentliga vårdcentraler, privat och offentlig rehab, Hälsofrämjande- och förebyggandeenheten, Anhörigkonsulenter, Bräcke diakoni, Familjecentraler, Reumatikerföreningen	Fler hälsofrämjande aktiviteter i området som ligger i linje med befolkningens behov. Att samverka med andra verksamheter är ett effektivt och lärorikt arbetssätt där olika verksamheter bidrar med sin kompetens för att skapa en bra aktivitet för medborgaren. Ofta har verksamheterna lite olika syften och mål som kan uppnås med samma aktivitet, och där målgruppen är densamma. Detta arbetssätt ger en bredare spridning av aktiviteten och ett bra innehåll med olika styrkor från aktörerna. Att avsändaren är känd av deltagaren kan också bidra till en ökad tilltro och trygghet.

	i Göteborg, Folktandvården, Familjebostäder, Poseidon, Stena Fastigheter, IOFF.	
Utvecklingsgrupp för Hälsoteket i Väster. På mötena ska gemensamma mål, utmaningar och behov utifrån respektive enheter diskuteras. Deltagare i utvecklingsgruppen har mål och inriktningar som samspelar med Hälsotekets arbete.	Närhälsan rehab, Äldrevårds- och omsorgsförvaltningen, Svenska kyrkan, Finsam, Centrum för fysisk aktivitet, Närhälsan vårdcentral, utvecklingsledare folkhälsa.	Att hälsoteket får information och vägledning för att utveckla verksamheten. Nya samarbeten i sydväst för att bättre se till befolkningens behov.
Bjuda in till en nätverksträff i mars/april 2025 med lokala aktörer för att berätta om Hälsoteket samt ta del av övriga representanters arbete och bild av hälsoläget i sydvästra Göteborg.	Patientföreningar, bostadsbolag, tandvård, religiösa samfund, arbetsmarknadsinsatser med flera.	Utveckling av Hälsotekets verksamhet. Nya samarbeten och kontakter i sydväst.

Delta i olika nätverk.	Verksamheter inom Göteborgs Stad, Västra Götalandsregionen och lokala aktörer.	Nya samverkansparter. Att vara aktiv i olika nätverk är viktigt för att sprida Hälso-tekets aktiviteter till rätt målgrupper men också ett sätt att hitta nya samverkansparter. Det är många verksamheter som verkar för invånarna i de sydvästra delarna av Göteborg. Genom att samla verksamheter kring olika frågor så kan insatserna effektiviseras.
Hälso-tekets ska besöka minst fyra verksamheter under 2025. Till exempel Funktionsstöd, Finsam, SFI, Kompetenscenter, Framtidshubben.	Hälso-tekets i Västers personal.	Fler deltagare ifrån olika verksamheter som möter Hälso-tekets målgrupper.

3.2.4 *Samverka inom området fysisk aktivitet på recept (FaR©)*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Hälso-tekets aktiviteter finns med i Aktivitetskatalogen. Hälso-tekets fysiska aktiviteter finns med som en naturlig del av FaR-processen där det ska vara enkelt och tillgängligt att komma igång med fysisk aktivitet i grupp.	Hälso-tekets personal.	Fler deltagare med FaR kommer till Hälso-tekets aktiviteter.

Alla ledare för Hälsotekets fysiska aktiviteter ska vara väl medvetna om vad ett FaR är om en deltagare kommer med ett sådant		
Hälsoteket är en Trygg Start-certifierad verksamhet och det ska följas upp under året. Skriva det på programmets framsida samt hemsida.	Hälsotekets personal. Centrum för fysisk aktivitets personal.	Tydligare för FaR-förskrivare och invånare att Hälsoteket är en trygg verksamhet att komma igång med fysisk aktivitet på.

3.2.5 *Samverka med övriga Hälsotek/Hälsolots i staden för att ta tillvara erfarenhet, kunskap och resurser*

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Nätverksmöten. Hälsotek/-lots har ett gemensamt nätverk. Utgångspunkten för nätverket är att delat med sig av erfarenheter, diskuterat framtida program, målgrupper och vilka metoder som kan vara användbara. Kontinuerlig kontakt fem gånger per år kring gemensamma frågor utifrån framtaget årshjul. Ta del av varandras insatser, aktiviteter samt arbetssätt.	Hälsolots Centrum, Hälsoteket i Väster, Hälsolots Hisingen, Hälsoteken i Nordost (alla Hälsotek/-lots)	Verksamheterna och professionerna stärks genom samverkan. Bättre samarbete och förenkla det praktiska arbetet i vardagen för effektivt nyttjande av resurser. Skapa förutsättningar för metoder som främjar jämlik hälsa över hela staden. Få inspiration av varandra och dela erfarenheter.

Marknadsföring och informationsspridning av varandras aktiviteter som på så vis blivit tillgängliga för invånare över hela staden. Smala aktiviteter och mindre målgrupper kan prioriteras då en aktivitet kan spridas till personer utanför det aktuella stadsområdet.	Alla Hälso- och vårdstadsområden	En mer jämlik hälsa över staden. Fler insatser till små (i antal) målgrupper.
Representant från Västra Götalandsregionen (VGR) bjuds in vid två tillfällen per år för gemensam dialog kring avtalsspecifika frågor så som handlingsplan, Årsrapport samt avtalstecknande.	VGR och Hälso- och vårdstadsområden	Ökad delaktighet och transparens mellan avtalsparterna.
Enhetschefer för samtliga vårdstadsområden bjuds in till några av nätverksträffarna under året.	Alla Hälso- och vårdstadsområden	Verksamheterna stärks genom ledningens samverkan.

4 LOKALT UPPDRAG

Beskriv målgrupp/er som ingår i arbetet:

Hälsoguider

Syftet med satsningen på hälsoguider är att skapa ett socialt hållbart samhälle med minskade skillnader i hälsa. Utgångspunkten är att alla invånare i dagsläget inte har likvärdig tillgång till hälsoinformation och att det är den offentliga sektorns skyldighet att anpassa arbetssätt och kanaler för att nå ut med information och stöd för att tillgodose rätten till hälsa och arbete, två grundläggande mänskliga rättigheter.

Den primära målgruppen är socioekonomiskt utsatta grupper och personer som inte har tillgång till eller möjlighet att tillgodogöra sig hälsoinformation på grund av detta, och som är bosatta eller befinner sig i stadsområde Sydväst. Enligt behovsanalysen för Sydväst, se bilaga, är områdena Frölunda-Tofta, Centrala Tynnered och Stora Högsbo delar med högst andel socioekonomiskt utsatta.

Målområde för lokalt uppdrag:

Kort beskrivning av Insats	Aktör/er	Förväntad effekt/resultat
Arbetet med Hälsoguider handlar om att värva personer som bor eller är verksamma i stadsområde sydväst och befinner sig i ett sammanhang där de kan sprida information om mat, sömn, stress, motion och annat som påverkar hälsan. De ska ha stora kontaktnät i närområdet genom medverkan i exempelvis idrotts- och kulturföreningar, ideella organisationer, hyresgästföreningar, religiösa samfund, humanitärt arbete eller nätverk av familj och vänner. De får utbildning av Hälsoteket inom	Hälsoteket i Väster	Fler personer i stadsområdet ska ha kännedom om hur levnadsvanor påverkar hälsan.

livsstilsfrågor för att sedan sprida i sina nätverk.		
Genomföra en steg 1-utbildning under våren samt en steg 2-utbildning under hösten.	Hälsoteket i Väster	10 personer som gått steg 1. 10 personer som gått steg 2. Fler av de utbildade hälsoguiderna ska tala prioriterade språk: arabiska, somaliska, romska, persiska och finska språk.
Genomföra en uppdateringsutbildning för färdiga hälsoguides.	Hälsoteket i Väster	Att befintliga hälsoguides ska vara uppdaterade kring nya rekommendationer och riktlinjer gällande levnadsvanor.
Hälsoteket i Väster och andra verksamheter ska kunna ta hjälp av hälsoguiderna i arbetet med att nå nya grupper och utveckla sina arbetssätt, genom att ge hälsoguiderna arvoderade uppdrag. Fortsatt kontakt ska tas med nya verksamheter som inte tidigare anlitat hälsoguides Flertalet av uppdragen ska vara inom livsstilsfrågor samt utifrån de behov hälsoguiderna har rapporterat.	Hälsoteket i Väster och verksamheter som anlitar hälsoguides.	Fler personer i stadsområdet ska ha kännedom om hur levnadsvanor påverkar hälsan. Uppdrag görs med fler verksamheter som arbetar med livsstilsfrågor och levnadsvanor

5 ÖVRIGT

Under 2025 fortgår renovering av Frölunda Kulturhus. Om allt går enligt plan kan Hälsoverket anordna kurser, grupper och föreläsningar på Kulturhuset från och med april 2025. Eftersom datum för öppnandet inte är officiellt vid programläggning så kommer inga aktiviteter att planeras in på kulturhuset förrän hösten 2025.

På grund av osäkerhet kring ökad lokalhyra, omfördelning av personal samt att Hälsoverket har samma budget under hela avtalsperioden har minskningar i programutbudet behövt göras. Inför våren 2025 har alla arvoderade fysioterapeuter tagits bort och inga köpta tjänster i form av workshopsledare eller föreläsare planeras då det inte längre finns ekonomi för det. Troligen behöver fler neddragningar göras inför hösten.

6 BUDGET

	BUDGET		
	HSNG	SN	Övrigt
Lönekostnader (inkl. lönebikostnader)	1 285 000	1 285 000	
Omkostnader (administration., kostnader, resor, lokaler kurser etc.)	104 000	104 000	
Insatser enligt grunduppdrag:	50 000	50 000	
Insatser enligt lokalt uppdrag:	5 000	5 000	
SUMMA	1 417 000	1 417 000	